

लम्कीचुहा नगरपालिका भल्का, कैलाली
स्थानीय तह तर्फको स्वास्थ्य सेवा एआरटी काउन्सीलर सहायकस्तर पाँचौ तहको लिखित परीक्षाको
पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

पाठ्यक्रमको रूप रेखा : यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा लिईने छ ।

क. प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- १००

ख. :-अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- २५

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा योजना (Examination Scheme)

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न सङ्ख्या अङ्कभार	समय
सेवा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice)	५० प्रश्न *२ अङ्क = १००	४५ मिनेट

द्वितीय चरण:- अन्तर्वार्ता (Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
सेवा सम्बन्धी	२५	मौखिक

द्रष्टव्य :

१ यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै इकाईबाट प्रश्न सोधिने छन ।

इकाई	A	B	C	D	E	F	G	H	I
प्रश्न संख्या	६	५	५	५	८	७	२	२	१०

२ लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अङ्ग्रेजी अथवा नेपाली र अङ्ग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।

३ लिखित परीक्षामा गलति गरेको प्रश्नोत्तरका लागि कुनै अङ्क कट्टा गरिने छैन ।

४ यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरु, परीक्षाको मितिभन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।

५ प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।

६ पाठ्यक्रम लागु हुने मिति :- २०८२।०३।०६

लम्कीचुहा नगरपालिका भल्का, कैलाली
स्थानीय तह तर्फको स्वास्थ्य सेवा एआरटी काउन्सीलर सहायकस्तर पाँचौ तहको लिखित परीक्षाको
पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

1. Planning and Management

- 1.1 Community Health Diagnosis & Health Profile
- 1.2 Micro Planning of Health Programme
- 1.3 Supervision, Monitoring and Evaluation of Health Programmes
- 1.4 Health Management Information System (HMIS)
- 1.5 Planning and Management of Camps
- 1.6 Cold Chain Management
- 1.7 Health Training Management in different settings
- 1.8 Logistic Management

2. Epidemiology and Disease Control

- 2.1 Definition, Scope, Causes of Disease and Infection
- 2.2 Types and Management of Disasters
- 2.3 Management of Epidemics
- 2.4 Causes, Signs, Symptoms, Management, Prevention and Control of Gastroenteritis, Dysentery, Cholera, Typhoid Fever, Giardiasis, Malaria, Filariasis, Encephalitis, Kala-azar, Parasitic Infestation, Scabies, Chicken Pox, Influenza, Mumps, Rabies, Hepatitis, Ring Worm, Leprosy, Tuberculosis, Helminthiasis, Pertussis, Measles and Diphtheria

3. General Medicine

- 3.1 General History Taking, Simple Physical Examination, Systemic Examination
- 3.2 Various Methods of Diagnosis, Complication and Management of Diseases in Respiratory, Digestive, Cardiovascular, Urinary, Endocrine, Hematology and Central Nervous System with its terminology, Etiology and clinical features

4. Reproductive Health Problems and Interventions

- 4.1 Male and Female reproductive System, mechanism of Menstruation, Conception, Evolution, Vaginal Discharge, Management of Per Vaginal Bleeding, Post-Menopausal Bleeding, Uterine Prolapsed, Pelvic Inflammatory Diseases; causes, Sign, Symptoms and Complication of Entopic pregnancy, Management of Engorgement of Mastitis. and Breast Abscess
- 4.2 Management of Normal Labor and Early Diagnosis and referral of Complicated Pregnancy, Labor, Puerperium
- 4.3 Safe Abortions, Permanent and Temporary Contraceptives

5. Anatomy and physiology

- 5.1 Anatomical structure and function of the different organs of the body system
 - 5.1.1 Cell, Tissue and Cavity
 - 5.1.2 Digestive system

लम्कीचुहा नगरपालिका भल्का, कैलाली
स्थानीय तह तर्फको स्वास्थ्य सेवा एआरटी काउन्सीलर सहायकस्तर पाँचौ तहको लिखित परीक्षाको
पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

- 5.1.3 Respiratory system
- 5.1.4 Cardiovascular system
- 5.1.5 Reproductive system
- 5.1.6 Endocrine system
- 5.1.7 Nervous system
- 5.1.8 Skeletal system
- 5.1.9 Muscular system
- 5.1.10 Urinary system
- 5.1.11 Nervous system
- 6. Epidemiology and Disease Control
 - 6.1 Definition, terminology and Scope of Epidemiology, Causes of Disease and Infection
 - 6.2 Management of Epidemics
 - 6.3 Causes, Signs, Symptoms, Management, Prevention and Control of Gastroenteritis, Dysentery, Cholera, Typhoid Fever, Giardiasis, Malaria, Dengue, Filariasis, Encephalitis, Kala-azar, Sick cell, Parasitic Infestation, Scabies, Chicken Pox, Influenza, Mumps, Rabies, Hepatitis A, Ring Worm, Leprosy, Pulmonary Tuberculosis, Helminthiasis, Pertussis, Measles and Diphtheria, HIV/AIDS, COVID-19, Scrub Typhus, Leptospirosis, etc.
 - 6.4 Epidemiological triad
 - 6.5 Types and Management of Disasters (Health and Nutrition cluster)
- 7 Antiretroviral Therapy
- 8 Psychological Support for Hiv Infected Child and Adolescents
- 9. सामान्य ज्ञान**
 - 9.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
 - 9.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
 - 9.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
 - 9.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदुषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
 - 9.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
 - 9.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
 - 9.7 नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू)
 - 9.8 संयुक्त राष्ट्रसंघ र यसका विशिष्टीकृत संस्था सम्बन्धी जानकारी
 - 9.9 क्षेत्रीय संगठन (सार्क, बिमस्टेक, आसियान र युरोपियन संघ) सम्बन्धी जानकारी

लम्कीचुहा नगरपालिका भल्का, कैलाली
स्थानीय तह तर्फको स्वास्थ्य सेवा एआरटी काउन्सीलर सहायकस्तर पाँचौ तहको लिखित परीक्षाको
पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना
9.10 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू