



लम्कीचुहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
भल्का, कैलाली
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल



प.सं. २०८०।०८१ च.नं.

मिति: २०८१।०२।१४

लम्कीचुहा नगरपालिकाको मिति २०८०।१२।१८ गते प्रकाशित करार सेवामा नगर प्रहरी पदपूर्ति सम्बन्धी सूचना बमोजिम यस कार्यालयमा रितपूर्वक पेश हुन आएका नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक, नगर प्रहरी हवलदार, नगर प्रहरी जवान पदका उम्मेदवारहरूको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा तपशिल बमोजिमको मिति समय र स्थानमा सञ्चालन हुने भएकोले सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

१. शारीरिक तन्दुरुस्ती सञ्चालन हुने मिति, समय र स्थान

क्र.स.	विज्ञापन नं.	पद	शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा हुने मिति समय र स्थान
१	२३/०८०/०८१	नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक	मिति : २०८१।०२।१९ गते समय : विहान ७:३० बजे स्थान : सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नं. ४३ रिजर्व गण हे. क्वा. बनवेहडा कैलाली
२	२४/०८०/०८१	नगर प्रहरी हवलदार	
३	२५/०८०/०८१	नगर प्रहरी जवान	

द्रष्टव्य :-

१ शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा तपशिल बमोजिमका ईभेन्टहरू समावेश गरिएको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ। साथै कुनै पनि ईभेन्टमा अनुतिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सोभन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागि गराइने छैन।

तपशिल

ईभेन्ट	३०० मि दौड	लड जम्प	हाइ जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	२ माइल दौड
पुरुष	१ मिनेट ३० सेकेन्ड भित्र	न्युनतम ९ फिट	न्युनतम ३ फिट	न्युनतम १० पटक	न्युनतम ८ पटक	न्युनतम ५ पटक	२० मिनेट भित्र
महिला	२ मिनेट भित्र	न्युनतम ६ फिट	न्युनतम २ फिट	न्युनतम ५ पटक	न्युनतम ४ पटक	न्युनतम १ पटक	२५ मिनेट भित्र

२ उम्मेदवारले शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा सहभागी हुन आउँदा सक्कल प्रवेशपत्र र सक्कल नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्र अनिवार्यरूपमा ल्याउनु पर्नेछ।

M. K. S. S.
02/12/1988

माधव कुमार जैशी
जि.प्रबुद्ध प्रशासकीय अधिकृत